

Die Herausforderung Mount Everest

Extrembergsteigerin Helga Hengge berichtet

■ **Paderborn.** Krisen und ihre Bewältigung stehen im Fokus, wenn die Extrembergsteigerin Helga Hengge am Freitag, 20. April, um 17.30 Uhr zu einem Vortrag in der Paderborner Fachhochschule für Wirtschaft (FHDW) erwartet wird.

Die Lebensfreude-Initiative e.V. und die Lebens- und Trauerbegleitung im Caritasverband Paderborn laden zu der Benefizveranstaltung ins Forum der FHDW, Fürstenallee 3-5, ein. „Es geht darum, Lebens- und Entscheidungssituationen mit einem neuen Blick zu sehen und neue Bewältigungsmöglichkeiten zu entwickeln“, sagt Professor Dr. Richard Streich von der Lebensfreude-Initiative.

Der Wirtschaftswissenschaftler hat zu der Veranstaltung vor allem Menschen aus dem sozialen und öffentlichen Bereich sowie aus der Wirtschaft eingeladen. Streich: „Das Thema betrifft Menschen in einer schwierigen psychischen Lage genauso wie Manager, die ständig Entscheidungen treffen müssen.“

Wer wie Helga Hengge als erste Deutsche den Mount Eve-



Leidenschaft für Klettern: Helga Hengge schildert, wie Krisensituationen gemeistert werden können.

rest bestiegen hat, hat mit Sicherheit viele schwierige Situationen erfolgreich gelöst. Hengge arbeitete als Modejournalistin in New York, bevor sie ihre Leidenschaft fürs Klettern entdeckte. „Nur der Himmel ist höher“ heißt das Buch, das sie über ihre Erfahrungen schrieb.

Der Eintritt ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Spenden gehen an die Gruppen für trauernde Kinder und Jugendliche der Lebens- und Trauerbegleitung.

12.4.2012
Nur 100 Plätze
www.fhdw.de